

# Excitant !...la régate

<http://www.lavoile.com/voile/voile.htm>

Connaître les frissons du signal de départ, des bords au millimètre, des passages de bouées au couteau, et surtout passer de bons moments sur l'eau, voilà l'essentiel de la régate à voile.

## PRÉPARATION DU BATEAU

Toute régate commence par une préparation minimale du bateau. Premier point essentiel: le bateau se doit de présenter une carène propre. Une coque couverte d'algues n'est vraiment pas compatible avec la glisse, donc la vitesse. Nettoyez au moins la ligne de flottaison. Pour le reste, il n'y a pas de préparation spécifique si votre bateau est bien entretenu et si l'accastillage fonctionne correctement.

Dans la mesure du possible, allégez votre voilier. Ne participez pas à une course comme si vous partiez pour une croisière de deux à trois semaines...

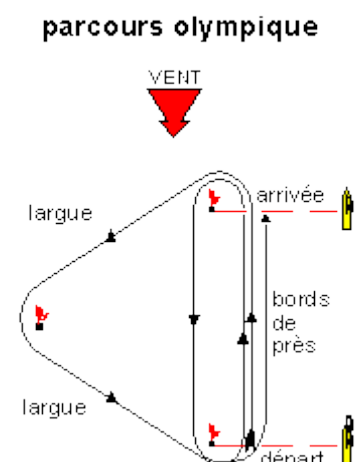
Néanmoins, vous ne pouvez pas pour autant vider exagérément votre bateau. La régate est soumise à un certain nombre de règles: les emménagements d'origine doivent rester à bord.

## INSTRUCTIONS DE COURSE

Avant de prendre un départ de régate, vous devez obligatoirement inscrire le bateau et l'équipage. Lors de cette inscription, on vous remettra les instructions de course. Y figure le nom de l'organisation ou Yacht Club, les parcours, les horaires de départs et d'arrivées, de même que les modifications éventuelles des parcours et le canal VHF officiel de la course. N'hésitez pas à poser des questions et relisez soigneusement les instructions de course avec tout l'équipage. Plus tard, à la barre, vous serez bien assez occupé à placer votre bateau dans la meute. N'oubliez surtout pas une montre-chronomètre dotée d'un compte à rebours.

## PROCÉDURE DE DÉPART

Toutes les lignes de départ se ressemblent et sont un modèle d'abstraction. Dans la majorité des cas, celle-ci est située entre une bouée et un bateau comité équipé d'un mât de pavillon. Elle est décrite avec précision dans les instructions de course. En principe, elle est perpendiculaire à l'axe du vent et le bateau comité est toujours mouillé à droite de la ligne.



Il faut distinguer deux zones situées de part et d'autre de la ligne: le côté parcours (au vent de la ligne) et le côté départ (sous le vent). Le type de parcours est inscrit sur un tableau et/ou dans les instructions de course. Les instructions de course précisent si c'est un parcours côtier ou un triangle olympique. Pour un côtier, le parcours est généralement identifié par une série de lettres.

Dans le cas d'un triangle olympique, c'est le cap de la bouée au vent qui est affiché sur le bateau comité.

Le comité de course peut donner un départ aux allures portantes pour une régate côtière, mais dans la grande majorité des cas, vous partirez au près pour atteindre la première marque.

**Les instructions de course donnent l'heure de départ.** Quand faut-il partir ? Deux types de signaux, l'un visuel (pavillons), l'autre sonore (coup de canon, klaxon), vous donne la réponse. C'est en fait la procédure "À vos marques...prêts ? partez !". Tous les départs s'opèrent selon la même procédure avec quelques fois de

légères variantes.

**1. Cinq minutes avant le départ**, un premier pavillon est envoyé en même temps qu'un coup de canon. C'est le " signal d'attention " qui signifie que l'on est véritablement dans la procédure de départ. Déclenchez votre chrono. À partir de ce moment, il reste moins de cinq minutes pour vous préparer à franchir la ligne dans les meilleures conditions possibles.

**2. Quatre minutes avant le départ**, second pavillon hissé, et second coup de canon. C'est le signal " préparatoire ". Vous êtes maintenant en course. Plus que 4 minutes avant le départ.

**3. Enfin, au moment de départ**, le comité de course amène les deux pavillons et envoie un autre coup de canon. C'est parti.

Malgré toute la bonne volonté des organisateurs de la course, les conditions météo restent changeantes et le parcours n'est pas toujours prêt à l'heure indiquée dans les instructions de course. Si à H-5 minutes, le comité n'est pas prêt, il hisse un pavillon d'aperçu (flamme triangulaire rayée rouge et blanche) et tire deux coup de canon. Ouvrez grand les yeux, la procédure de départ est retardée !

## LE DÉPART

Le signal d'attention a été envoyé et vous suivez sur le chrono le temps qui s'écoule. Vos voiles sont établies et vous vous êtes essayé au près sur les deux bords pour bien régler votre bateau. Vous avez même franchi la ligne de départ avant les cinq minutes (vous en avez le droit), bâbord et tribord amures. Il faut vous frayer un passage, redoubler d'attention, ne pas trop vous éloigner de la ligne et rester de préférence en dessous d'elle.

C'est le moment de surveiller vos adversaires, d'observer les spécialistes ou les champions (généralement, ils sont bien placés). N'oubliez pas qu'un voilier n'a pas de frein, dérive, possède de l'inertie et ne démarre pas comme un bateau à moteur... Si vous pouvez partir sans limites de temps après le " top " départ, il est interdit de partir avant.

Si vous coupez la ligne trop tôt, le règlement exige que vous reveniez couper la ligne, mais en faisant le tour par l'extérieur d'un côté ou de l'autre, sans gêner les bateaux qui ont pris un bon départ. Lorsque trop de voiliers coupent la ligne avant le coup de canon, le comité ordonne un rappel général. Une nouvelle procédure est ensuite envoyée. Après plusieurs faux départs, le comité peut appliquer la " règle qui tue ". Cette règle est sans pitié: lors du départ suivant, les bateaux qui coupent la ligne avant le coup de canon, sont purement et simplement disqualifiés. Où partir ? Plusieurs possibilités s'offrent à vous. Partir au bateau comité, à la bouée, en milieu de ligne ou en deuxième rideau (derrière les autres).

**A-** En partant exactement près du bateau comité, vous êtes sûr de ne pas être gêné par des bateaux à votre vent.

A : au bateau comité  
B : en milieu de ligne  
C : à la bouée  
D : en second rideau

**B-** Pour partir au milieu de la ligne, il vous faut de la vitesse afin de vous dégager rapidement du paquet.

**C-** En partant à la bouée, vous risquez d'être déventé par les bateaux au vent à moins de faire un meilleur cap et de les forcer à virer.

**D-** Partir en deuxième rideau, au près n'est sûrement pas la meilleure solution.

Gardez en tête les éléments courants, saute de vent, etc. Ne croyez pas que seul, vous allez pouvoir assumer la barre, les réglages, l'observation du plan d'eau, le temps qu'il reste au chrono et la distance qui vous sépare de la ligne. Pas de régate sans tactique, et sans bonne tactique, pas de bons résultats ! Répartissez bien les tâches à bord, il y en a pour tout l'équipage !

**...et surtout, gardez le sourire !**

*Pierre Boucher N*

